

## TEST DE ALIENTO PARA EVALUAR MALA ABSORCIÓN A FRUCTOSA Y SORBITOL

### **PARA OBTENER UN RESULTADO FIABLE LE ROGAMOS SIGA LAS SIGUIENTES INDICACIONES**

- Esta prueba está contraindicada para pacientes con intolerancia hereditaria a la fructosa (**podría poner en riesgo la vida del paciente**). Es necesario que el paciente aporte informe del médico prescriptor en el que quede indicado que no padece intolerancia hereditaria a la fructosa, en su defecto se preguntará al paciente si come fruta con regularidad y sin ningún tipo de restricción o problema.
- El paciente tiene que estar en ayunas desde la noche anterior (entre 8 - 12 horas) y 24 horas antes de comenzar la prueba, el paciente solo ingerirá pescados, huevos, carnes y caldos, pudiendo beber agua antes del test.
- Como medida de precaución se recomienda suprimir los probióticos durante los 15 días y los procinéticos durante los 7 días previos a la toma de muestras (siempre con autorización de su médico).
- Los individuos que quieran hacerse la prueba tienen que abstenerse de fumar y de realizar cualquier esfuerzo físico, al menos 30 minutos antes de la ingestión del sustrato y durante el tiempo que dure la prueba.
- El paciente no puede comer ni masticar chicle ni antes ni durante la realización de la prueba, ya que usualmente los chicles contienen sorbitol que puede ser fermentado en el colon.
- El test de aliento no se debe realizar en pacientes que hayan consumido antibióticos y/o enemas de limpieza o se hayan sometido a una prueba endoscópica o radiológica que requiera limpieza intestinal, a menos que hayan pasado 4 semanas después de estos tratamientos o exámenes.
- No lavarse los dientes con dentífrico desde la noche anterior. El día de la toma de la muestra bastará con enjuagarse la boca con agua.
- Durante la realización de la prueba sólo se permite tomar agua (debiendo ser sin gas, por la presencia en la misma de CO<sub>2</sub>).

**Observaciones:** La prueba dura aproximadamente tres horas